

Отзыв на применение низкочастотной сложномодулированной электротерапии (высокотонной терапии) у больных с деформирующими артрозами.

В ГУ «Центральная поликлиника МВД России в период с 1.10.2010 по 4.11.2010г. была проведена апробация прибора для высокотоновой терапии HiTOP Metabol в лечении больных с деформирующими артрозами.

Эффективность использования метода.

Под нашим наблюдением находились 24 пациента с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Из них:

- деформирующий остеоартроз коленных суставов – 21
- деформирующий остеоартроз суставов кисти -2
- плоскостопие – 1

Процедуры проводили в положении сидя или лежа, интенсивность воздействия доводили до ощущения легкой вибрации и видимого подрагивания мышц. Продолжительность процедуры составила 20

минут, на курс назначали 10 процедур. В течение процедуры в ряде случаев интенсивность добавляли по мере «привыкания» больных к току.

В 23 (96%) случаях отмечена хорошая переносимость процедур. Комплаентность составила 100%. Во время процедуры пациенты отмечали появление легкого приятного тепла в области воздействия, а также ощущение релаксации, седативного эффекта, в ряде случаев больные засыпали. После процедуры отмечали ощущение бодрости, «прилива сил».

Регресс болевого синдрома в суставах в 3 случаях отмечен после первой процедуры, в большинстве случаев явный эффект отмечен после 3-5 процедуры. Больные отмечали ощущение «легкости» в суставах, конечностях, уменьшение боли при нагрузках, которые смогли увеличить.

В 21 (87,5%) случае больные оценили результаты лечения как «значительное улучшение». В одном случае (4,2%) эффект от лечения был неустойчивый, но расценен как «улучшение». В двух случаях (8,3%) – без эффекта. В 1 случае из них боли в коленном суставе усиливались через 2 часа после процедуры, затем проходили самостоятельно (больная 1946 г., посттравматический остеоартроз коленного сустава 2 ст.).

Выводы. В условиях широкой распространенности заболеваний суставов и наличии значительных трудностей в их лечении, применение метода высокотоновой терапии является актуальным, может в значительной степени повысить эффективность восстановительного лечения больных с деформирующими заболеваниями и травмами суставов. Эффективность метода составила 91,6%, что соответствует проведенным ранее более углубленным исследованиям (Пономаренко Г.Н., 2004г.) Помимо высокого положительного эффекта, нельзя не отметить хорошую переносимость метода и высокую приверженность

больных к лечению. Особую ценность методу придает техническая простота его выполнения, что очень важно в условиях высокоинтенсивной работы физиотерапевтических кабинетов.